ОБЩЕСТВО ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОЛОГОВ «ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОД»
ПРОГРАММА МОСКОВСКИЙ ГЕШТАЛЬТ ИНСТИТУТ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГЕШТАЛЬТ-ЦЕНТР

XIX ЕЖЕГОДНАЯ ОСЕННЯЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

«ОКНО В ГЕШТАЛЬТ»



Жизнь: ценность и сложность присутствия

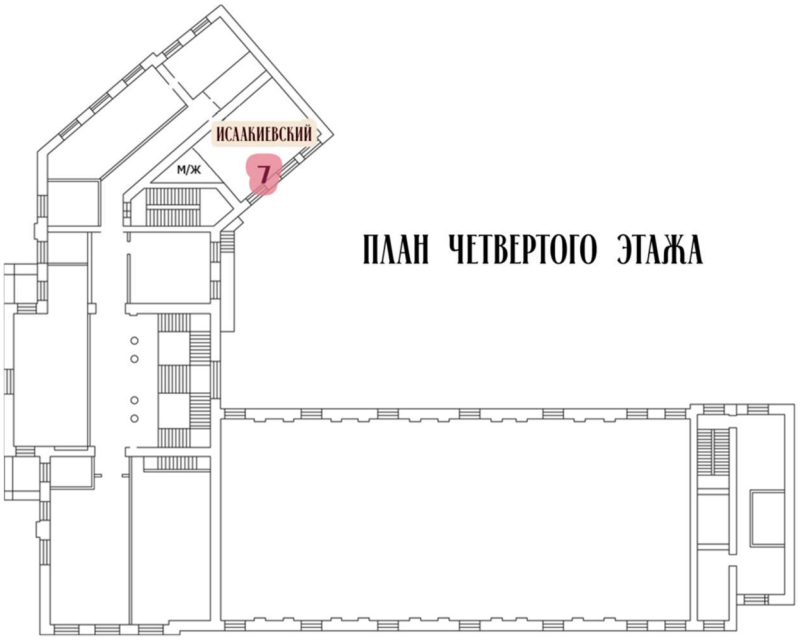
ПЛАН ВТОРОГО ЭТАЖА



ПЛАН ТРЕТЬЕГО ЭТАЖА



ПЛАН ЧЕТВЕРТОГО ЭТАЖА



РАСПИСАНИЕ

Суббота * 25.10.25	**Воскресенье * 26.10.25**
10:00–11:00 Регистрация	10:40–11:00 Регистрация
10:00–10:50 Собрание ведущих процесс-групп	11:00–11:10 Презентация лекций
11:00–11:30 Открытие конференции	11:15–12:00 Лекции
11:30–12:10 Лекция	12:15–12:35 Презентация мастерских
12:20–12:40 Презентация мастерских	12:40–14:10 Мастерские
12:50–14:20 Мастерские	14:10–15:40 Обед 🍽
14:20–15:50 Обед 🍽	15:40–15:55 Презентация мастерских
15:50–16:10 Презентация мастерских	16:00–17:30 Мастерские
16:20–17:50 Мастерские	17:40–18:30 Процесс-группы
18:00–19:00 Процесс-группы	18:35–19:00 Завершение конференции
19:10–20:40 Собрание ведущих процесс-групп	19:10–20:40 Собрание ведущих процесс-групп

ПРОЦЕСС-ГРУППЫ

номер соответствует номеру зала

1. Булгаков Иван, Дубкова Алеся
1. Березина Елена, Вальтер Иван
2. Гергерт Лилия, Максимова Ольга
3. Комиссарова Наталья, Шилова Ирина
4. Агафонова Вера, Астратьева Дарья
5. Малая Кристина, Жолобов Евгений
6. Дмитриевская Мария, Шевелева Жанна
7. Магадова Саида, Тимохина Анна
8. Халайчева Виктория, Икко Андрей
9. Кудрявцева Татьяна, Лобынцева Татьяна
10. Нагорная Алена, Карандей Кристина
11. Королева Галина, Фот Надежда
12. Смольякова Маргарита, Бальчунас Владимир
13. Оропеса Вероника, Бурова Ирина
14. Хусаинова Елена, Маслова Эльвира

СУББОТА, ЛЕКЦИЯ

1. Илларионова Валерия, Черницкий Михаил — Феномен присутствия в философии, культуре и терапии

Феномен "присутствие" - один из базовых феноменов, характеризующих социальную природу человека. "Присутствие" или "бытие"- одна из первичных экзистенциальных данностей нашего существования. Если мы говорим о гештальт- подходе, то этот скорее жизненная философия, нежели только способ работы и помощи людям. Таким образом, можно рассматривать принципы и ценности гештальт- терапии наряду с принципами, которые свойственно другим подходам исследования бытия- философии, культуре.

СУББОТА, 1 ЛИНЕЙКА

1. Королёва Галина, Лобынцева Татьяна — Моё место в группе… и в жизни

Какое моё место в группе и есть ли оно? А если есть — получается ли его присвоить? Чувствую ли я свою уместность? Рискнем предположить, что и в жизни вам знакомы похожие переживания… Мы приглашаем вас присоединиться к нашему исследованию. На воркшопе вам будет предложен эксперимент, в результате которого появится возможность обнаружить свои переживания и потребности в кругу других людей.

2. Суздальцева Людмила, Луговская Елена — Тень как ресурс

В каждом из нас есть то, что мы признавать не хотим, поэтому вытесняем, подавляем и делаем вид, что этого нет. В тени проявленного могут оказаться самые различные чувства и качества. Обнаружить свои вытесняемые части, увидеть их потенциал, понять, как использовать этот мощный ресурс, — мы и предлагаем. Мастерская будет полезна клиентам и терапевтам. Помимо собственного осознавания, она поможет расширить свой рабочий репертуар и обрести опору в профессиональной деятельности.

3. Гергерт Лилия — Деньги как феномен: что я вижу, когда смотрю на них?

Приглашаю вас на исследовательскую встречу. Вместе мы посмотрим на деньги не как на цифры, а как на опыт. Что во мне откликается, когда я думаю о деньгах? Как формируются мои финансовые выборы? Где страх? А где свобода? Это пространство для осознания и поиска новых точек опоры в отношениях с деньгами.

4. Дмитриевская Мария — Ресурсы личностного кризиса

Личностные кризисы, спровоцированные сложными событиями жизни или изменениями возраста, переживаются очень сложно. Но из них создается индивидуальный рисунок судьбы. Какая-то часть нас должна умереть, чтобы родилось новое. На мастерской мы поговорим об опыте прохождения таких кризисов, прошлых или актуальных, чтобы найти поддержку в опыте других и личные ресурсы.

5. Кривоногов Захар — От хотения к намерению: путь от желания к осознанному действию и переменам

Коллеги! Как часто мы сталкиваемся с ситуацией, когда нашим клиентам, а иногда и нам самим, не хватает мотивации начать что-то новое, бросить старое или изменить свою жизнь? Приглашаю принять участие в практическом эксперименте, посвящённом механизму формирования осознанного намерения. В ходе работы вы сможете исследовать одно из собственных желаний, в котором буксуете, понять, что мешает действовать и как с этим можно обойтись.

6. Фот Надежда, Борисова Светлана — Скатерть небес

На нашем воркшопе мы заглянем в мир наших ресурсов, освежим старые, поищем новые. А для этого предложим вам играть, фантазировать, рисовать, работать в парах и рефлексировать.

7. Комиссарова Наталья, Комиссаров Денис — Вижу цель, но лень вставать

Надо учиться, надо работать, надо путешествовать, надо развиваться, надо общаться с людьми... Почему я вязну на каждом шагу к цели, когда другие бегут? Делаю на силе воли, а другие с удовольствием? Стоп! А зачем это всё? Что меня мотивирует? Где моё желание, а где стереотипы социума? Предлагаем вместе разобраться и почувствовать, как рождается истинная мотивация.

8. Ионова Евгения — Страх, стыд и смущение на границе контакта

Страх, стыд и смущение — три чувства, сопровождающие наши отношения с людьми всю жизнь. На мастер-классе мы немного поговорим об этих чувствах и их пользе. Затем я предложу телесный эксперимент, позволяющий исследовать, как именно у вас организована встреча с другим на границе контакта. Как страх, стыд и смущение ощущаются и «работают» в теле при контактировании? Как мешают, как помогают и какие смыслы несут? В конце поделимся друг с другом своими находками.

9. Манукян Виктория, Нефёдова Марина — Полярности кризиса

Большинство определений кризиса отражают две его главные характеристики — опасность и возможность, что можно рассматривать как полярности кризиса. Мы предложим упражнение, позволяющее исследовать собственное восприятие кризисного (переходного) периода, прикоснуться к полярностям кризиса и прийти к более интегрированному, ресурсному его проживанию. Мастер-класс будет интересен тем, кто

ощущает, что его жизнь значительно изменилась, требует изменений или активно меняется в одной или нескольких сферах.

10. Емельянченко Анастасия — Личный миф. История жизни, которую я пишу

Внутри каждого из нас живет глубинная история — та, которая написана образами и метафорами. Именно она лучше всего отражает то, что происходит с нами на жизненном пути. Показывает, кто мы, куда идем, чего ищем, в чем нуждаемся. Эта история — наш личный миф. Этот мастер-класс — путешествие в глубины бессознательного, где мы можем познакомиться с собственными сюжетами, которые незримой рукой ведут по жизненным дорогам. С помощью метафорических карт рассмотрим их и, возможно, сделаем шаг к изменению.

11. Смирнов Дмитрий — Маска витальности

Участникам мастерской предлагается исследовать свою витальность, метафорически отобразить её с помощью художественных материалов на заготовке маски. Затем, при работе в парах или тройках, рассказать о своём ресурсе витальности. Далее проводится работа в кругу по ассимиляции полученного опыта.

12. Дедова Инна — Кто автор моей жизни?

Друзья, многие живут в убеждении, что они осознанные, свободные люди и сами принимают решения в жизни. Однако есть предположение, что люди находятся в рамках своих жизненных сценариев, где примерно 80 % предопределено и только 20 % — свобода воли. На мастерской будет возможность понять: живёте ли вы по чужому сценарию или вам посчастливилось попасть в собственную жизнь. Приглашаю всех, неравнодушных к своей судьбе.

13. Данилов Олег — Сцена

Мы создадим пространство контакта и импровизации. Здесь можно будет: сбросить привычные роли, разыграть внутренний конфликт, превратить телесный зажим в начало диалога. Участники смогут прикоснуться к спонтанности за пределами «надо» и «должен», почувствовать, как движение и жест рождают новое понимание, испытать, как театральные техники — импровизация, роли, «оживление» метафор — становятся катализатором осознавания. Это не про актёрское мастерство, а про живость и присутствие.

14. Черникова Юлия — В поисках идеального терапевта

Каждый из нас носит в себе образ идеального терапевта — того мудрого целителя, каким мы мечтаем быть. Но что, если настоящая сила кроется не в погоне за этим идеалом, а в смелости встретиться с реальным терапевтом из зеркала? На мастер-классе мы составим карту профессиональной идентичности идеального и реального терапевта.

СУББОТА, 2 ЛИНЕЙКА

1. Шевелева Жанна, Халайчева Виктория — Актуальные вызовы терапии (круглый стол)

Формат — круглый стол. В современных, очень быстро меняющихся реалиях хочется обнаружить себя. В последнее время это стало делать сложно. Появляются всё новые и новые вызовы: соцсети, искусственный интеллект, пограничная ситуация в фоне, кризисы в сообществе. Приглашаем поучаствовать в обсуждении и обнаружить себя и своё место во всех этих контекстах.

2. Палатина Оксана, Миронова Елена — Тише едешь — где же будешь?

На мастер-классе обсудим разные виды молчания. Участникам предложим заметить, как они проживают молчание в контакте с собой и с другими — в позиции терапевта и клиента. Чтобы в собственной терапевтической работе яснее понимать и использовать феномен молчания как материал и инструмент. Акцент — на важности и многозначности молчания в терапии, на снижении избегания и повышении устойчивости терапевта при работе с ним.

3. Труфанов Андрей, Лукьянов Иван — Мужская фигура: опора или бремя?

Наше представление о мужественности переживает глубокие изменения: устаревшие стереотипы уступают место эмоциональной осознанности, взаимному уважению и гибкости ролей. И мужчинам, и женщинам важно понять, какие качества они ассоциируют с «идеальным мужчиной» и как это влияет на их самоощущение, отношения и жизненные выборы. Исследование мужественности сегодня — ключ к укреплению психологической устойчивости, гармонии в отношениях и подлинной самореализации.

4. Керро Елена — Голос предков (голосовые техники в гештальт-терапии)

Голос — отличный помогающий телесный инструмент в работе гештальт-терапевта, особенно в работе с интроектами. На мастер-классе «Голос предков» мы столкнёмся с интроектами вашего рода и попробуем поработать с ними (как с мешающими, так и с помогающими) с помощью голосовых техник, чтобы выйти в более ресурсное состояние.

5. Тесля Ирина, Лыжникова Любовь — Вина жить не даёт

Цель нашей мастерской — исследовать созависимый паттерн поведения, регулируемый виной, и показать, как с ней работать. Как клиент вы получите больше свободы в отношениях, как терапевт — инструмент для дальнейшей работы.

6. Бахтин Илья, Миркина Ольга — Ид, пустота и дружелюбность

РПП. Нарушение саморегуляции аффекта, затопление Ид, слабая Эго-функция, вместо «внутреннего объекта» — еда… Много знаний о РПП, но вопрос остаётся тот же — что делать? На мастер-классе попробуем потренироваться в «выращивании» функции Эго через навыки мотивационного интервью.

7. Жураковский Роман — Как сохранить интерес в паре (и как в этом может помочь гештальт-терапия)

Покажем и исследуем, как в отношениях может прерываться живой контакт, заменяясь ригидными формами, в которых уже не происходит подлинного взаимодействия. Пять последовательных упражнений, каждое из которых проводится в обе стороны в паре и обсуждается после, соответствуют основным прерываниям контакта (слияние, интроекция, проекция, профлексия, ретрофлексия).

8. Карандей Кристина — Давайте поговорим о сексе!

Приглашаю исследовать сложности, с которыми сталкиваются практикующие терапевты в теме секса и сексуальных отношений. Эта тема сама по себе заряжена — как возбуждением, так и стыдом. Предлагаю в рамках мастер-класса обогатить словарный запас, что даст больший уровень свободы говорить с клиентом на тему сексуальных отношений. Мастер-класс может быть интересен практикующим и начинающим терапевтам, испытывающим напряжение в прояснении сексуальной жизни клиента.

9. Бурова Ирина — «Мой ласковый и нежный зверь» или «Хвостики»

Животные в поле семьи — их роли, функции и «миссия». Невидимые связи и отношения. Добро пожаловать в это небольшое, но, возможно, значимое путешествие к себе через тему «Хвостики / мой ласковый и нежный зверь». - если вы потеряли, но не оплакали, - если зверь болеет, и там много чувств, - если память тела даёт знать о тяжёлой истории, неразделённой и непережитой, - если «хотите собаку», но нужно поговорить об этом, - если просто телесно ощущаете отклик прийти — …то, возможно, этот мастер-класс для вас.

10. Архипов Артем — Я и еда

Мастерская «Я и еда» — это место для исследования участниками особенностей своего пищевого поведения. Это пространство для тех, кто замечает, что использует еду не только для восполнения энергии, но и ещё для чего-то. Такая особенность может ухудшать качество жизни. Задача мастерской — сделать первый шаг в осознавании неудовлетворённой потребности, которая скрывается за симптомом пищевого поведения.

11. Середа Елена — Возможности исследования полярностей в процессе работы со сновидениями

Участники воркшопа познакомятся с несколькими апробированными практическими техниками исследования полярностей в процессе работы со сновидениями. Воркшоп включает краткое информирование о концепции полярностей и обоснование предлагаемых

техник работы с ними в рамках гештальт-подхода. Предусмотрена практическая работа в малых группах и последующее обсуждение результатов этой работы.

12. Орлова Светлана, Илюшина Евгения — Я и группа

Почему в группе может быть сложно? Как другие люди влияют на то, как я себя чувствую, как себя веду и чем предъявляюсь? И как во всём этом участвует ведущий? Мы приглашаем участников прожить опыт «живой группы» и наблюдения за ней. Через эксперимент и обсуждение мы вместе рассмотрим, что может происходить внутри группы. Приглашаем тех, кто хочет больше узнать о себе как о групповом участнике, и тех, кто ведёт или планирует вести терапевтические группы.

13. Березина Елена, Вальтер Иван — Динамическая концепция личности под углом семейного-системного подхода (доклад)

Доклад, который был рожден благодаря ассимиляции нашей многолетней клинической практики и личного терапевтического опыта, с опорой на теоретические основы, наработанные более опытными коллегами, и заполняет ряд «пустот» в описании концепции ДКЛ. Динамическая концепция личности, под углом системного взгляда, приобретает объём и целостность, а также позволяет качественно иначе взглянуть на феномен травмы.

14. Морозова Татьяна, Савкина Елена — Уйти или остаться. О кризисах в семейных отношениях.

Когда пара находится в отношениях долгое время, она неизбежно сталкивается с кризисами роста. И мы приглашаем вас пройти через эти моменты на нашей мастерской! Это уникальная возможность не просто наблюдать, а действительно пережить весь цикл жизни супружеской пары. Мы предложим эксперименты, с помощью которых вы сможете исследовать различные ситуации из супружеской жизни. Мастерская будет полезна терапевтам, работающим с семьями, и всем, кто переживает трудности в отношениях.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, ЛЕКЦИИ

1. Оганов Сергей — Искусство и феноменология терапевтического присутствия

Лекция будет посвящена различным аспектам феномена терапевтического присутствия. Будут рассмотрены как его теоретические основания (в гештальт-подходе и других психотерапевтических направлениях), так и практические элементы — оценка собственной включённости, обнаружение переживания присутствия и т.д.

3. Брателева Татьяна — Гештальт терапевт в мире широких возможностей?

С одной стороны современный мир всё ещё нарциссически перегружает нас ожиданиями достижений — статусов, положений, вещей, с другой стороны идёт глобальная перестройка макропроцессов, где каждый из нас может почувствовать себя песчинкой, которая может контролировать только свою «маленькую» жизнь. Где мы и кто мы, во влиянии каких макропроцессов живём и разворачиваем свою практику — приходите порассуждать в процессе лекции.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 1 ЛИНЕЙКА

1. Миркина Ольга — Работа с парой, в которой один или оба партнера пережили насилие в детстве: особенности присутствия (доклад)

Опыт пережитого насилия в детстве оказывает большое влияние на то, как человек строит семью (если вообще решается на партнерство). Какими особенностями обладают эти взрослые, в контексте парных отношений? Что, если насилие в детстве пережили оба? Как перестроить конфликтное взаимодействие в поддержку? Есть ли случаи, что им нельзя помочь? Можно ли переработать этот сложный детский опыт и создать безопасную, хорошую пару, и строить семью по-новому? Результаты исследования. Стратегии. Дискуссия

2. Коровицына Александра, Гололобова Мария — Узор моего Я. Версия для других

На мастерской планируем познакомить с одной из арт-терапевтических методик, направленных на исследование самосознания, самопредъявления и представлений о себе: какой я есть и каким видят меня другие. Ваша профессиональная и личная идентичность — своего рода дом, в который вы приглашаете друзей, коллег, клиентов. А ваше самопредъявление — это коврик у входной двери. Мы предлагаем возможность взглянуть на себя со стороны, сопоставить внутренний и внешний образ и получить отклик коллег.

3. Миронова Наталья, Королёв Григорий — Кризис в сообществе: феноменология, переживания, выборы (круглый стол)

Приглашаем к разговору на тему, которая всё чаще звучит в различных форматах коллегиального общения: кризис в сообществе. Замечаете ли вы его? Как он для вас представлен? В каких областях вашего опыта он проявляется? Какие переживания это вызывает? Как вы с этим обходитесь и какую позицию выбираете?

4. Лебедева-Свиридова Наталья — Страдание. Ресурсы

У каждого из нас есть свои страдания — какие-то побольше, какие-то поменьше. И не всегда удаётся самостоятельно рассмотреть их и узнать, что же с ними делать. На воркшопе я предлагаю в безопасной, творческой обстановке исследовать то, что болит. За каждым страданием есть свой смысл, потребность и, конечно, ресурсы, которые могут помочь. В программе — карандаши, фломастеры, пластилин и работа в парах.

5. Аверкова Надежда — Теневая сторона сексуальности

Подавленная сексуальность может приводить к телесным симптомам, напряжению и неудовлетворённости в сексуальной сфере. На мастерской мы поговорим о запретах своей сексуальности, бережно исследуем подавленные аспекты сексуальных желаний. Сделаем упражнение, где вы прикоснетесь к своим сложностям в области сексуальных проявлений.

6. Бетина Ольга — Женская психосоматика — что может гештальт-терапевт?

Врачи доказательной медицины всё чаще направляют пациенток к психологу: когда по анализам всё хорошо, а проблема остаётся; когда хотят искренне помочь, чтобы минимизировать рецидивы. И приходят пациентки с самыми разными симптомами — алопецией, акне, бесплодием, СРК, после бариатрических операций и т.п. Что может и не может гештальт-терапевт? А если может, то как? Поговорим и поисследуем, опираясь на теорию развития и телесную терапию.

7. Бахтин Илья — Нейробиология EMDR (демосессия и обсуждение)

Про EMDR-терапию ходит много слухов и мнений. Я хотел бы поговорить об этом и сформировать представление о том, как гештальт и EMDR могут сосуществовать в терапии. И показать, как это красиво.

8. Тимохина Анна — Невидимая нить, связывающая с жизнью. Работа с острым травмирующим событием.

Иногда всё держится на одной-единственной нити — тонкой, но способной вернуть ощущение жизни в теле. Этот мастер-класс — о том, что помогает человеку оставаться в присутствии в трудные моменты. Через упражнение в паре, символы и образы участники смогут прикоснуться к своей внутренней связи с жизнью и ощутить поддержку, которая может быть ближе, чем кажется.

9. Жолобов Евгений, Малая Кристина — Что у меня с доверием?

В отношениях всегда встаёт вопрос доверия. Можно занимать главенствующую роль и всё контролировать, а можно в чём-то довериться партнёру и позволить ему решать самому. На мастерской мы предлагаем участникам глубже узнать ту роль, которая привычна в отношениях, а также попробовать обнаружить себя в новом амплуа. Ведь чем больше способов взаимодействия нам доступны, тем больше наша возможность выбирать: где можно расслабиться и отдать лидерство партнёру, а где включиться и повести его за собой.

10. Агафонова Вера — Активное слушание как базовый навык гештальт-терапевта

Владение техниками слушания - профессиональная база терапевта. Выбор техники слушания и степени активности слушания — это выбор терапевта. Приглашаю поисследовать этот навык у себя, как терапевта и получить обратную связь от группы о том - какой вы слушатель.

11. Сметанина Кристина — Тайна за семью печатями. Особенности работы с травмой инцеста (доклад)

Специфика работы с травмой инцеста. 1. Как и с чем работать, когда неожиданно в терапии возникает тема инцеста. 2. Что важно знать о специфике работы с травмой инцеста по сравнению с другими травмами. 3. Психопрофилактика терапевта при работе с этой темой: опорные точки и способы оставаться в терапевтической позиции, чтобы не получить травму свидетеля.

12. Карташова Ольга, Элькина Елена — Психолог тоже человек

Мастер-класс направлен на исследование профессиональной идентичности и баланса между личным и профессиональным. Участники в ходе упражнений анализируют свои ценности и роли, формулируют личное утверждение о себе как о специалисте, получают ресурсную поддержку коллег. Формат сочетает работу в тройках, рефлексию и групповое обсуждение.

13. Дмитриева Марина, Воронова Дарья — Я в трёхмерной реальности

Вступая в контакт с этим миром, мы стремимся увидеть своё отражение в глазах других. Мы прилагаем усилия, чтобы отражаться «рабочей» стороной, демонстрируя «правильные» чувства и эмоции, зачастую забывая о себе. Это словно танец перед зеркалом, в котором мы больше заботимся о том, что увидит зритель, чем о собственном комфорте и аутентичности. Вместе окунёмся в обсуждение нашей трёхмерной реальности.

14. Уманская Ксения, Симон Валерия — Почему я не веду соцсети?

Соцсети стали частью нашей профессиональной жизни — и для кого-то это большой ресурс, а для кого-то большая боль. Приглашаем открыть этот ящик Пандоры, обнаружить то, что скрывается за «я не хочу или не могу вести соцсети», поисследовать свои чувства и, возможно, найти там ресурс.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ЛИНЕЙКА

1. Чечик Андрей, Керро Елена — Юмор в психотерапии (круглый стол)

Как известно, психотерапия — процесс весьма серьёзный. В гештальт-подходе шутки часто относят к одной из ключевых контактных помех — дефлексии. В аналитической теории юмор — психологическая защита, хоть и зрелая. А может ли юмор быть эффективным инструментом в арсенале психолога? Мы приглашаем вас рассмотреть юмор не только как избегание, но и как уникальный психотерапевтический инструмент для построения и регулирования контакта.

2. Рябкова Ольга, Архипов Артем — Моя практика

Наша мастерская — пространство для терапевтов и участников программ подготовки гештальт-терапевтов, где можно остановиться и взглянуть на свою работу со стороны. Мы будем исследовать текущее и желаемое состояние практики, замечать ресурсы и трудности, пробовать телесные эксперименты. Если путь кажется непростым и иногда одиноким — здесь можно найти поддержку, ясность и вдохновение, чтобы двигаться дальше и заботиться о себе и своей работе.

3. Коломийцева Оксана, Деникина Инна — Очевидное — невероятное: секреты ко-терапии от ко-терапевтов (доклад)

Встретить своего ко-терапевта так же сложно, как и своего человека по жизни. Ко-терапия — отношения, в которых есть место всему: любви, ненависти, теплу, дистанции, признанию, зависти, совместности и одиночеству. Наш доклад посвящён различным аспектам ко-терапии. Поговорим о процессах в ко-терапевтической паре. Мы об этом кое-что знаем — стаж наших ко-терапевтических отношений более пяти лет.

4. Брателева Татьяна, Оропеса Вероника — Выгорание терапевта в процессе практики

Приглашаем вас исследовать своё напряжение и выгорание в процессе практики. Посмотреть, как организован ваш кризис сейчас, внешние и внутренние кризисы, а также их наложение. Исследовать старые и новые формы, побыть в поисках хорошей формы для себя как для гештальт-терапевта в своём настоящем, в здесь-и-сейчас.

5. Шилова Ирина, Дубкова Алеся — Женская сущность: осмысление телесного восприятия женской идентичности через диалог с женским органом — маткой.

Приглашаем на мастерскую женщин и предложим упражнение, в котором фигурой станет опыт встречи с женским органом — маткой, а фоном будет тело. Участницы получат возможность прожить опыт осознавания психологических характеристик, присущих матке, способствующих здоровому функционированию женского организма. Это позволит

заметить, какие характеристики женщина принимает, а какие отвергает, что может ограничивать её в возможности полноценной жизни и радости быть женщиной.

6. Михайлова Елена — Терапевт как "свидетель" травмы

По роду деятельности мы постоянно оказываемся рядом с тем или иным опытом клиента, прекрасным или ужасным. И порой клиентский опыт оказывается для нас очень интенсивным, запредельным. Иногда это то, чего мы сами боимся, избегаем, а иногда это то, о чем мы даже не можем помыслить. Я приглашаю на МК терапевтов прикоснуться к этим сложным переживаниями и поискать способы совладания с ними.

7. Астратьева Дарья, Гусева Мария — Что я (не) продаю

Приглашаю коллег поисследовать, что мы «продаём» как гештальт-терапевты, и сфокусироваться на навыках. Это возможность исследовать саму суть того, что мы, как терапевты, предлагаем своим клиентам, и какие навыки стоят за нашей профессиональной идентичностью. В процессе мастер-класса мы погрузимся в вопросы: кто я как терапевт, какими навыками я обладаю и как они влияют на то, что я предлагаю. Вместе мы исследуем профессиональные навыки и разовьём понимание своих сильных сторон.

8. Бернштейн Александра, Лыжникова Любовь — Терапевт, работающий с утратой? - Терапевт работающий с утратой.

Часто при столкновении с переживаниями, связанными с гореванием, терапевт может теряться, пугаться и сливаться со своими чувствами. Всё это парализует и может мешать работать. Приглашаем узнать, как на самом деле это обстоит у вас. Мы не дадим технологию работы — она многогранна, — но вы попробуете присвоить, что уже работаете с утратой, как бы это ни пугало. Обретёте опору для работы со сложными переживаниями. Почувствуете уверенность в сопровождении горя, а не будете бежать от него.

9. Авенирова Юлия, Лобынцева Татьяна — Искры контакта

Приглашаем терапевтов и клиентов в совместное исследование естественного общения. Обсудим как нюансы контакта преображают атмосферу встреч, углубляют взаимопонимание и открывают новые грани контакта. В основе воркшопа — практика осознанного присутствия, где обостряется чуткость к партнёру, приходит ясность в распознавании внутренних реакций и рождается подлинное внимание к другому.

10. Соколова Наталья — Всякому терпенью мера

Традиционно терпение считается одной из добродетелей, необходимых для роста и развития личности. Но, подчас, чрезмерное терпение приводит не к развитию, а маскирует нежелание и неспособность решать проблемы. Это ведёт к тому, что люди могут терпеть многое из того, что не приносит им радости, а причиняет вред им и их близким. Как же терпение из добродетели становится слабостью и оборачивается злом? Приглашаю на мастерскую, где мы с вами поговорим, на эту, как мне кажется, интереснейшую тему.

11. Келлерман Валерия — Сложности адаптации в новом пространстве: семье, сообществе, стране (круглый стол)

В последние годы я, как терапевт, наблюдаю и сопровождаю на сессиях темы переездов и смены места жительства у клиентов. Они становятся частью абсолютно новых систем, сталкиваются с вопросами адаптации и собственными чувствами по этому поводу. Я Приглашаю коллег обсудить на круглом столе сложности и феномены которые приносят клиенты переживающие переезд и адаптацию и совместно поискать выходы.

12. Приходько Людмила, Булгаков Иван — Стыдно конкурировать. А причём здесь деньги?

Готовы ли вы бросить вызов своим страхам, стыду и привычкам? Приглашаем на мастерскую, где стыд и конкуренция встречаются лицом к лицу. Предлагаем поисследовать, что для вас значат деньги и вы сами. Почему иногда стыдно просить, делиться или даже просто говорить о деньгах? И как это связано с вашей ценностью? А также поисследуем, как в ситуации конкуренции у вас работает творческое приспособление. Это живой эксперимент, после которого вы по-новому взглянете на себя и на деньги.

13. Илларионова Валерия, Черницкий Михаил — Сила и ресурсы терапевтического присутствия

На мастерской мы будем находить источники, осознавать и практиковать состояние присутствия терапевта в альянсе с клиентом. Попробуем найти связь между значимостью терапевтического присутствия и состоянием устойчивости у клиента.

14. Альхимович Анна — Зависть: от тени к ресурсу

Воркшоп для исследователей глубины: совместно рассмотрим феномены зависти и её защитные маски через проживание в группе и проекционные техники. Шеринг в начале и в конце создаст поле поддержки, где можно будет встретиться с этим чувством и выйти с новым опытом.

ОРГАНИЗАТОРЫ

Вершинин Андрей

Миронова Наталья

Румянцева Лариса

Брателева Татьяна

Данилов Олег

gestalt-piter.ru